

Solasta

— SPA —



В погоне за эфемерным -
остановитесь и ощутите
спокойствие бытия

Время - наш попутчик. Оно ускоряется, когда мы спешим, но замедлится, если мы позволим себе паузу. Каждое мгновение преображает нас, создавая неповторимые воспоминания.

Solasta Spa создает эти мгновения – спокойствия, расслабленности, полной свободы, как в детстве. Мгновение, чтобы задержать дыхание, а затем выдохнуть - как никогда легко. Сбросить усталость или принять ее безусловно. Ощутить безграничную свободу спокойного сознания.

Spa-процедуры - это алхимия для души, трансформация земного в возвышенное. Процедуры и практики со всего света в руках специалистов SPA-центра и инструкторов по йоге.

Плыть, устремившись к горизонту, вдыхать морской бриз, греться в лучах солнца, в полной тишине.

Приходите, когда пожелаете

Наши спа-путешествия ориентированы на результат.

Возможно, Вы хотели бы пройти путь оздоровления, созданный индивидуально для Вас. Обсудите с нами преобразующие массажи, восстанавливающие процедуры для лица и сияющей кожи, паровые или ароматические ванны, маникюр и педикюр или любые другие Интересующие Вас процедуры. Укажите примерное время дня, и наша команда разработает индивидуальное спа-путешествие, составленное из всех доступных в меню процедур - в любом порядке и любой степени интенсивности.

Обратите внимание, что мы учитываем воздействие солнца на Вашу кожу и при необходимости заменим активные средства для процедур на охлаждающие и мягкие бальзамы.

Solasta Spa Journeys

СПА-путешествия Solasta

Elan: Утреннее пробуждение чувств

Паровая баня - Скраб тела - Массаж Maison Caulières - Чистка лица

Стимулирующий ритуал, пробуждающий тело и душу. Начните с иммерсивной паровой бани с легким ароматом мяты. За ним следует пилинг с использованием цветущих трав и меда. Почувствуйте аромат, вдохновленный летними полями. Дополните удовольствие фирменным массажем Maison Caulières - для более глубокого ощущения себя - с использованием свежего и легкого по текстуре детокс - витаминного масла, оставляющего аромат свежей мяты и свежескошенной травы. Завершите процедуру легкой чисткой лица, которая подготовит вашу кожу к принятию солнечных ванн. Идеально сочетается с утренней йогой на восходе.

Your song: неспешный полдень в Spa

Золотой скраб для тела - Терапевтическая ванная - Массаж Omorovicza Quartz - Gold Hydra лифтинг лица

Ваше блаженство начнется с бодрящего сахарного скраба Golden Sugar, улучшающего кровообращение. Затем погрузитесь в терапевтическую ванну с растительным ароматическим маслом Tourbillon - момент истинного блаженства. Массаж Omorovicza Quartz с маслом, благоухающим иланг-илангом и обогащенным частицами золота, сделает тело мягким, увлажненным и сияющим. Завершите послеобеденный отдых лифтинговой процедурой для лица Gold Hydra Facial - золотой маской с ароматом розы, в которой используется гиалуроновая кислота в трех различных формах. Она наполняет, питает и успокаивает кожу, а био - усваиваемые частицы золота восстанавливают микроповреждения и укрепляют кожу.

Quiet Calm: ласка вечернего солнца

Сезонный скраб для тела - Мягкое увлажняющее обертывание - Уход для кожи головы - Интуитивный массаж - Процедура для лица «Queen Facial»

Этот заботливый ритуал вдохновлен летними полями и сезонными циклами тепла. Побалуйте себя мягким скрабом из инжира, бергамота и розы, а также нежным питательным обертыванием для тела, насыщенным необходимыми минералами. Побалуйте себя восстанавливающей маской для кожи головы, которая использует силу преобразующей венгерской болотной грязи, богатой кальцием и магнием, для выведения загрязнений. Интуитивный массаж с использованием цветов ракичника и сухих масел с медовым ароматом улучшает настроение. Процедура для лица «Queen» подобна поцелую солнца.

The Stress Melter - Избавление от стресса

Персональная медитация - Йога - массаж тела

Найти правильный путь в медитации не всегда просто. Эта практика йоги и медитации предназначена для работы с личным сознанием с помощью лучших методик и техник. Грамотно подобранный массаж вкупе с ароматическими экстрактами задаст правильный настрой для начала преобразования прямо сейчас и последующей личной практики. Вы можете начать свое преобразование в стенах спа или оставшись на вилле - выбор за вами.

The Immunity - Иммуитет

Паровая баня - Очищающий бальзам для тела - Очищающая грязевая маска - Процедура для кожи головы - Фирменный массаж Omorovicza - Процедура для лица с болотной грязью

Ароматерапевтический пар снимает напряжение и уменьшает скованность суставов и мышц. Грязевой бальзам отшелушивает и улучшает кровообращение. Грязевая очищающая маска с богатым содержанием минералов известна своей способностью регенерировать кожу. Пока вы нежитесь в очищающей маске Hungarian Moog, ваша кожа головы получает необходимый уход перед мытьем шампунем. Восстанавливающая маска для кожи головы снимает стресс и питает волосы. Уход за лицом с венгерским массажем выполняется комплексно, чтобы учесть ваши потребности и активизировать работу лицевых мышц, освобождая от накопившихся токсинов и восстанавливая кожу лица.

Free Spirited Spa Journey - Spa-путешествие для свободных духом

Maison Caulières Sugar Scrub - Nourishing Toning Body Wrap - Сахарный скраб Maison Caulières - Питательное тонизирующее обертывание для тела - Фирменный массаж Maison Caulières

Когда солнце начинает садиться за теплые пески, под богемным элегантным балдахином на уединенной песчаной отмели, процедура начинается с интенсивного отшелушивающего массажа на песке. Сахарный скраб для тела Maison Caulières для гурманов из цветков ракичника, меда и сахара оживляет, разглаживает и увлажняет кожу. Ультравлажняющее обертывание для тела из самых свежих ингредиентов тонизирует кожу. После обтирания освежающими полотенцами с ароматом ошибори, увлажняющая дымка для тела с тонким ароматом Envolée Légère от Maison Caulières подготавливает кожу к нашему главному событию: процедуре для всего тела, которая объединяет фирменный массаж Maison Caulières с местными отварами, снимающими напряжение мышц.

Massage menu - Меню массажей

Массаж в руках опытного специалиста издревле ценится как воздействие, обладающее особой, почти магической силой. В Solasta Spa эта магия усиливается с помощью венгерских оздоравливающих технологий и ингредиентов от Omorovicza, а также природных экстрактов от Maison Caulières.

The Maison Caulières

Ясность так часто ускользает от нас. Но существуют способы задержать ее или обрести вновь. Этот классический европейский массаж снимает напряжение, улучшает кровообращение и стимулирует обмен веществ для детоксикации, с помощью методов сильного давления и нежной растяжки. Сладкий цветочный аромат эфирных масел поднимает дух, питает чувства и восстанавливает энергию во всем теле.

The Omorovicza

Бренд Omorovicza использует целебную силу богатых минералами венгерских вод и включает ее в эксклюзивную серию целебных масел. Уникальное сочетание расслабляющих венгерских техник глубокого массажа тела для снятия стресса и мышечного напряжения. Стимулирует мышцы и улучшает кровообращение, гибкость, упругость и цвет кожи.

Traditional Thai Massage- Традиционный Тайский массаж

Древняя методика исцеления, во время которой происходит плавное растяжение мышц, как при занятиях йогой; а также идет воздействие на энергетические точки. В руках опытного специалиста вы обретете баланс, почувствуете, как растягиваются связки, а суставы становятся более подвижными. Вы ощутите свежесть, обновление и наполнитесь энергией природы. Будет предоставлена специальная одежда для массажа.

Reflexology - Рефлексология

Классическая терапия стоп исцеляет тело, стимулируя рефлекторные точки на стопах. Незаменима для тех, кто стремится расслабиться, особенно в сочетании с одним из предлагаемых нами видов массажа. Идеально подходит для тех, кто предпочитает не переодеваться. Повторяя процедуру в течение нескольких дней, можно добиться значительных результатов.

Spinal Connection: Volcanic Stone Healing - Позвоночник: исцеление вулканическими камнями

Груз ответственности со временем нарастает. Давление возрастает, отражаясь и на состоянии костной системы. Сбросьте это бремя. Ощутите энергию элемента земли - горячего вулканического камня – он ускоряет циркуляцию и восстанавливает внутренний баланс. Плавная техника непрерывного массажа улучшает кровообращение и лимфоток.

Warm Poultices - Горячие мешочки

Незаменимая процедура для улучшения циркуляции лимфы и крови. Оказывает успокаивающее действие на суставы, повышает гибкость и укрепляет кожу. Наши специалисты, вдохновленные аюрведическими традициями исцеления, применяют согревающие компрессы, насыщенные минералами, экстрактами целебных трав и эфирными маслами лаванды, ромашки и календулы. Ритмичный массаж расслабляет мышцы и оказывает заживляющее действие.

Mum-to-be - Для будущих мам*

Специализированная массажная техника, адаптированная для питания кожи и органов чувств будущей мамы и ее ребенка. Прикосновения необходимы для развития ребенка, его благополучия, эмоционального равновесия и исцеления. Кокосовое масло питает и укрепляет кожу, защищая от растяжек. Эта омолаживающая процедура благотворно влияет на душевное состояние, вызывая чувство глубокого внутреннего покоя.

* Процедура доступна после первого триместра



Holistic Spa Treatments

Холистические процедуры

Просветление разума, тела и духа. Холистическое исцеление направленно на возрождение вашей души. В Solasta Spa мы предлагаем как традиционные, так и нетрадиционные методы, объединяющие духовные, физические, ментальные и эмоциональные формы оздоровления.

Moksha Nautilus Signature – By Ananda in the Himalayas - Фирменная процедура Мокша от отеля Ananda in the Himalayas

Комплексная процедура, вдохновленная концепцией Мокши - означающей освобождение чувств и высвобождение свободного потока Праны или энергии. Работает на различных уровнях человеческого тела и сознания для достижения общего физического, ментального и эмоционального благополучия. Традиционные аюрведические терапевтические техники, а также техника высвобождения точек Марма способствуют росту энергии и усиливают ощущение жизненной силы. Прямое фирменное масло Ananda на основе кардамона, имбиря и черного перца стимулирует и укрепляет иммунную систему.

Abhyanga - Абхьянга

Аюрведический массаж всего тела выполняется при помощи длинных растягивающих движений для укрепления мышц и улучшения кровообращения, препятствуя старению и способствуя здоровому сну. Помогает обеспечить естественную смазку суставов, тонизирует мышцы и способствует физическому и эмоциональному оздоровлению.

Nasal Detox - Детокс для носа*

Полезная практика ухода за собой, вдохновленная традиционной аюрведической процедурой Насьям. Детокс для носа начинается с распаривания, чтобы успокоить и открыть носовые проходы. Ану Тайлам, обогащенный ингредиентами, балансирующими Капха, помогает вычистить скопившуюся слизь из пазух, избавляет от заложенности, устраняет напряжение в голове и позволяет лучше дышать.

**Рекомендуется не находиться на солнце в течение двух часов после процедуры*

Champissage - Шамписсаж

Также известен как индийский массаж головы, проводится в комфортных для вас условиях. Прорабатываются плечи, верхняя часть рук, шея, кожа головы и марма-точки на лице и голове. Теплое настоящее масло наносится на кожу головы, а также на марма-точки на лице и голове. Энергичные манипуляции с кожей головы способствуют циркуляции мозговой жидкости, снимая усталость, бессонницу, головные боли и синусит.





Otorgovicsza Face Therapies

Процедуры для лица от Otorgovicsza

Богатая минералами термальной воды озера Хевиз в Венгрии, эта косметика имеет цвет земли - мерцающий и черный. Восстанавливающие свойства природных компонентов проявляются в момент проникновения в кожу, улучшая ее функции. Наши процедуры для лица выполняются на основе косметики Otorgovicsza, имеющей запатентованный лечебный состав и биологически активные формулы. Она укрепляет кожу, восстанавливает баланс и усиливает клеточную активность.

Moor Mud - Процедура для лица с болотной грязью

Глубокое очищение пор и восстановление баланса

В этой фирменной процедуре для лица используется богатая минералами грязь венгерских озер, которая выводит токсины и загрязнения для глубокого очищения. После нанесения ароматной грязевой маски следует тщательное очищение и мягкое отшелушивание. Культовый очищающий бальзам на основе грязи венгерских болот, а также экстракты тропических фруктов оказывают благоприятное воздействие на чувствительную кожу и сужают поры. Классический венгерский массаж лица мгновенно подтягивает и укрепляет кожу.

Heart of Gold - Золотое сердце

Восстанавливает, разглаживает и увлажняет кожу

Маска с био-золотом и ароматом розы, обогащенная тремя формами гиалуроновой кислоты, насыщает и питает кожу. Уход с био-золотом сочетается с подтягивающим и укрепляющим венгерским массажем для лица при помощи палочек из розового кварца, который укрепляет кожу и восстанавливает микроповреждения. Благодаря мерцающему золотому маслу кожа декольте и рук приобретет настоящее сияние.

Bright Blue Diamond - Сверкающий голубой бриллиант

Сияние, подтяжка и укрепление

Пептиды алмаза продлевают здоровье кожи, восстанавливая ее клетки. Результатом является эластичность, упругость и молодость кожи. Традиционная венгерская маска для лица питает кожу кислородом и способствует восстановлению жизненной силы. Охлаждающие компрессы освежают кожу вокруг глаз, а массаж головы обогащает кислородом волосные фолликулы. Результат - более яркий и свежий цвет лица.

Indulgen Queen Facial - Уход для лица «Indulgent Queen»

Скраб спины, массаж спины, уход для лица

Расслабляющая процедура, которая всецело посвящена "времени для себя" - позволяет отдохнуть душой и дарит абсолютное наслаждение.

Наша процедура для лица Indulgent Queen - это последовательный уход за кожей. Процедура начинается с нежного скраба для спины и расслабляющего массажа с теплыми камнями из розового кварца. Затем наносится обволакивающая золотая маска, которая глубоко увлажняет, подтягивает кожу и улучшает настроение. Во время действия маски, мы побалуем вас процедурой для рук для полного расслабления. Далее следует лёгкий лимфодренажный массаж, который уменьшает отёчность и выводит лишнюю жидкость и токсины, скапливающиеся в тканях, а в завершение - расслабляющий массаж с палочками из розового кварца.







Безинъекционная мезотерапия

Для сияющей красоты кожи изнутри. TDA предлагает вам неинвазивную целостную концепцию лечения - от процедур для лица и ухода за волосами до разнообразных процедур для тела. Позволяет проводить восстановительную терапию и обеспечивает максимально глубокий уход за кожей.

HYAL N10 TDA

Стимулирует выработку коллагена и микроциркуляцию, активизирует поглощение свободных радикалов в самых глубоких слоях кожи - для естественного "лифтинг эффекта".

DERMACOOL TDA

Охлаждающая процедура

Охлаждает, успокаивает и увлажняет кожу. Поддерживает собственный регенеративный механизм организма, уменьшает покраснения и чувство стянутости кожи, подвергшейся стрессу. Рекомендуются в качестве средства после загара или как восстановление после всего, что может вызвать раздражение кожи.

FIGHT TDA for Him

Процедура для мужчин FIGHT TDA

Укрепляет естественную защитную функцию кожи, способствует обновлению клеток и стимулирует микроциркуляцию, одновременно сокращая морщины, питает и увлажняет кожу.

MITOCELL TDA

Благодаря высокой концентрации антивозрастных активных ингредиентов, способствующих глубокой регенерации поврежденных клеток кожи, процедура заметно сокращает морщины и возвращает молодость.

BODY TREATMENT - УХОД ЗА ТЕЛОМ

THERMOREPAIR TDA

Интенсивно увлажняет, укрепляет соединительную ткань и разглаживает поверхность кожи. Стимулирует движение лимфы и кровообращение. Способствует уменьшению видимых признаков целлюлита и поддерживает липидный обмен.

HAIR TREATMENT - УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

SHINE & GLOW - СИЯНИЕ И БЛЕСК

Восстанавливает поврежденные волосы, регенерирует кожу головы и обновляет структуру волос. Благодаря этому ваши волосы приобретают здоровое сияние и блеск.

*Волосы следует вымыть и высушить перед процедурой.

ADD ON BOOSTER

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА

Предлагается в качестве последующей процедуры после 60-минутной процедуры для лица.



Spa Sanctum - Спа санктум

Уединенные хаммамы, наполненные травяными очищающими парами, улучшают дыхание, стимулируют кровообращение и циркуляцию лимфы, а также снимают мышечное напряжение и укрепляют иммунную систему. В Solasta Spa тщательно отбирают целебные минералы и увлажняющие грязи, которые питают кожу, разогревают мышцы и снимают напряжение.

Base Layer Spa

Базовая спа-процедура для тела

Паровая баня - Очищение мыльной пеной - Целебная грязевая маска - массаж Мокша

Этот индивидуальный спа-ритуал служит первым этапом для того, чтобы погрузить вас в состояние душевного равновесия. Вдохновленный древними традициями посещения хаммама, ваш ритуал по уходу за собой начинается с посещения парной для очищения кожи. Затем на тело наносится тонкий слой черного мыла, а органическая льняная перчатка Kessa отшелушивает ороговевшую кожу. На волосы, лицо и тело наносится согревающая, богатая минералами грязевая маска Rhassoul. Завершает ритуал расслабляющий массаж "Мокша" для пробуждения чувств и освобождения потока энергии - Праны.

Moor Skin Грязевое обертывание

Скраб для тела, обертывание, массаж

Эта процедура для тела - не просто обычное обертывание, она начинается с энергичного, но в то же время деликатного очищающего пилинга тела с использованием морской соли, венгерской грязи озер и пептида перца Капсикум. Затем на тело наносится глубоко очищающая грязевая маска. Во время обертывания, пока полезные вещества насыщают организм, специалист делает массаж кожи головы, чтобы снять напряжение и стресс. Массаж тела камнями с использованием богатой смеси эфирных масел от Omorovicza помогает повысить жизненный тонус и вывести токсины, снимая мышечное напряжение.

Golden Body Treatment

Золотая процедура для тела

Скраб тела - Массаж

Ослепительное золото - это минерал с доказанными противовоспалительными свойствами, помогающий заживить микроразрывы, появляющиеся ежедневно, и обновить кожу. Эта процедура включает в себя стимулирующий пилинг с золотым сахарным скрабом для улучшения кровообращения. Затем следует успокаивающий массаж с маслом, благоухающим ароматом иланг-иланга и обогащенным частицами золота. Гарантировано, что тело станет упругим, увлажненным и сияющим.

Cellulite Detox Treatment

Антицеллюлитная детокс процедура

Сухой массаж - Пилинг - Антицеллюлитный массаж

Эта антицеллюлитная процедура начинается с интенсивного, но деликатного массажа тела сухой щеткой и пилинга с использованием морской соли и богатой минералами венгерской термальной грязи для выведения токсинов. Затем в тщательно очищенную кожу массирующими движениями втирается средство Dimple Vanisher. Завершается процедура фирменным массажем тела.

**После процедуры необходимо один час находиться под наблюдением специалиста*

Quench Тотальное увлажнение

Охлаждающее обертывание тела - Массаж для снятия усталости кожи головы - Восстановление и увлажнение кожи лица после пребывания на солнце

Для увлажнения кожи после пребывания на солнце и сохранения загара. Охлаждающее и увлажняющее обертывание тела с огурцом и алоэ вера насыщает кожу живительной влагой. Массаж головы с кокосовым маслом, чтобы снять напряжение, увлажнить фолликулы и вернуть блеск сухим волосам. Увлажняющий крем для радикального восстановления и насыщения кожи лица влагой - это завершающий штрих, который обеспечит защиту кожи, успокоит ее и сохранит загар.



Solasta Slumber Ritual

Расслабляющие Ритуалы Solasta

Коллекция процедур, охватывающих два дня — каждая тщательно подобрана, чтобы расслабить тело, разум и душу, а также восстановить ваш дух.

DAY ONE - ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Скраб тела | Горячая ванна | Расслабляющий массаж

Body Polish - Скраб тела

Золотой скраб для тела очищает кожу, отшелушивая омертвевшие клетки, а также улучшает микроциркуляцию крови, в то время как укрепляющее коллоидное золото омолаживает кожу. Уникальная смесь цветочных масел и иланг-иланга способствует здоровому сну, а также снижает уровень стресса и беспокойства. Мерцающее масло для тела делает кожу мягкой, гладкой и сияющей.

The Art of Bath - Искусство принятия ванн

Ощутите лечебный эффект венгерских термальных ванн, насыщенных минералами, восстанавливающей солью и арома-шелковистым маслом. Омолаживающая смесь из солей Мертвого моря, Эпсома, Гималаев и Венгрии убирает токсины и снимает боль в мышцах, в то время как богатый минералами Omorovicza Healing Concentrate™ помогает регенерировать кожу. Ароматная расслабляющая смесь эфирных масел из розмарина, шалфея, герани и ромашки, успокаивает, балансирует и умиротворяет как тело, так и разум.

Unwind Massage - Расслабляющий массаж

Этот очень нежный массаж включает в себя ручной лимфодренаж и мягко воздействует на указанную проблемную область, помогая улучшить кровообращение и качество сна. Успокаивающий массаж улучшает кровоток через лимфатическую систему, включая лимфатические узлы, одновременно выводя токсины и вызывая чувство расслабления.

*Травяной чай: белый чай, органический шалфей, тысячелистник, ромашка, коровяк
Фон: спокойная музыка*

DAY TWO - ДЕНЬ ВТОРОЙ

Восстанавливающая йога, ванна, Йога-нидра подкаст

Restorative yoga - Восстанавливающая Йога

Стиль йоги, при котором практикуются мягкие и продолжительные асаны (позы), растяжка и глубокое дыхание, что «восстанавливает» функцию парасимпатической нервной системы, и, в свою очередь, помогает телу отдохнуть, исцелиться и восстановить баланс.

The Art of Bath - Искусство принятия ванн

Ощутите лечебный эффект венгерских термальных ванн, насыщенных минералами, восстанавливающей солью и арома-шелковистым маслом. Омолаживающая смесь из солей Мертвого моря, Эпсома, Гималаев и Венгрии убирает токсины и снимает боль в мышцах, в то время как богатый минералами Omorovicza Healing Concentrate™ помогает регенерировать кожу. Ароматная расслабляющая смесь эфирных масел из розмарина, шалфея, герани и ромашки, успокаивает, балансирует и умиротворяет как тело, так и разум.

Yoga Nidra Ananda Podcast - Йога-нидра подкаст

Санскрит: слово йога нидра или йогический сон в современной интерпретации - это состояние сознания между бодрствованием и сном, обычно вызываемое направленной медитацией. Йога Нидра, другими словами, состояние динамического сна, - это процесс релаксации, который возвращает ум к нормальному уровню восприимчивости, вследствие чего преобразуется уровень сознания личности и меняются судьбы.

Reflexology - Рефлексология

Успокаивающий, необычайно приятный массаж стоп, выполняемый плавными глубокими движениями в фасции стопы и голени. Стимуляция рефлекторных точек на стопах улучшает естественную способность организма к исцелению, восстановлению и балансу.



Nails and Beauties

Красота для ногтей и не только

MARGARET DABBS LONDON
AGE-DEFYING. EXPERT-LED. RESULTS-DRIVEN.

Illuminating & Refining Yellow Leg Masque Treatment | for red carpet ready legs

Желтая маска для полного обновления и сияния кожи ног | для ножек, готовых к выходу на красную ковровую дорожку

Тонизирующий скраб для ног - Желтая маска для ног - Укрепляющая сыворотка для ног - Спрей для придания сияния

Уникальная процедура, созданная для сияния, осветления, восстановления и улучшения внешнего вида ног. Улучшается кровообращение и цвет кожи. Ножки излучают красоту, повышается упругость и тонус кожи.

Relieving & Toning Black Leg Masque Treatment | to revive heavy legs - Черная маска для снятия напряжения с тонизирующим эффектом | устраняет тяжесть в ногах

Тонизирующий скраб для ног - Черная маска для ног - Подтягивающая сыворотка для ног - Спрей для придания сияния

Чудодейственная маска Black Leg Masque Treatment, предназначена для снятия ощущения тяжести и дискомфорта в ногах. Уникальный комплекс эфирных масел V-Tonic способствует здоровому кровообращению, благотворно влияет на вены, успокаивает, укрепляет и охлаждает кожу. После этой потрясающей процедуры ноги становятся более легкими, гладкими и стройными.

Waxing Депиляция воском

** Воздержитесь от принятия солнечных ванн и плавания течение 3 часов после процедуры.*

Не хотите терять драгоценное время отпуска на рутинные процедуры? Команда Solasta готова позаботиться о вашей красоте в комфортной обстановке в удобное для вас время.

Pure Feet | VEGAN - Безупречный педикюр | Веган версия

Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Сухая шлифовка ступней - Удаление кутикулы - Мусс для ступней Ванночка для ног - Массаж ступней

Наша фирменная процедура педикюра доступна в веганской версии. Все, что вы привыкли ожидать от педикюра Margaret Dabbs London, теперь в самом совершенном и неповторимом виде. Для достижения потрясающих долговременных результатов мы используем веганские средства по уходу за ногами, в состав которых входят мощные активные растительные компоненты, не содержащие побочных продуктов животного происхождения, синтетических химикатов и консервантов. Чистое преображение.

Supreme Pedicure Безупречный педикюр

Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Сухая шлифовка ступней - Удаление кутикулы - Мусс для ступней Ванночка для ног - Массаж ступней

Наша фирменная процедура педикюра подарит превосходные долговременные результаты с помощью полного спектра продуктов Margaret Dabbs Fabulous Feet. Максимальный эффект достигается благодаря использованию специальных инструментов, разработанных Маргарет Даббс, с уникальной технологией дробленых кристаллов. Далее следует специальный массаж, который снимает ощущение тяжести в ногах, стимулирует кровообращение, устраняет отеки и тонизирует кожу. В завершение вы можете выбрать глянцевое покрытие или просто полировку баффом, чтобы добиться потрясающего комплексного эффекта.

Supreme Manicure

Безупречный маникюр

Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Удаление кутикулы - Скраб для рук - Массаж

Применяются средства, в состав которых входят концентрированные омолаживающие ингредиенты, обычно применяемые в средствах для ухода за кожей лица. В составе этих чудесных средств для рук от Margaret Dabbs London входят конопляное масло, ламинария и белая водяная лилия, которые мгновенно улучшают состояние кожи рук. С нежным ароматом герани и мандарина. В завершение вы можете выбрать глянцевое покрытие или просто полировку баффом, чтобы добиться потрясающего комплексного эффекта.

Nourishing Gel Removal and Repair

Снятие гелевого покрытия и восстановление

Снятие геля - Полировка, Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Удаление кутикулы - Скраб для рук - Питательный уход для кожи рук и ногтей

Снятие гелевого покрытия ногтей. Питательный уход за ногтями после снятия гель-лака. Эта процедура увлажняет ногти, делая их гладкими. Ногти остаются в оптимальном состоянии после удаления геля. Финальный штрих - восхитительный защитный спрей для рук с ароматом мандарина и герани, который создает невесомую, легкую вуаль, которая защищает кожу рук от внешних негативных факторов и старения.

Shellac Polish - Покрытие шеллак

Долговременное покрытие шеллак, для закрепления которого используются УФ-лампы, придаст маникюру неповторимый глянцевый блеск. Финальный штрих - восхитительный защитный спрей для рук с ароматом мандарина и герани, который создает невесомую, легкую вуаль, которая защищает кожу рук от внешних негативных факторов и старения.

**Воздержитесь от прямых солнечных лучей и купания в течение 3 часов после процедуры.*

Polish Полировка ногтей

Быстро и эффективно. Восстановите поврежденное покрытие с помощью лечебного лака для ногтей от Margaret Dabbs. Богатый витамином E, он укрепляет и защищает ногти, а растительный экстракт дикой розы помогает восстановить ногтевую пластину и предотвратить воспаление.

**Процедура не включает покрытие гель-лаком.*

For Him Для него

SPA-процедуры, разработанные с учетом эстетических потребностей мужчины. Все процедуры могут быть составлены на основе личных предпочтений клиента и индивидуально адаптированы.

Base Layer Spa Базовая Spa процедура

Очищение мыльной пеной - Лечебная грязевая маска для тела - массаж Мокша

Этот индивидуальный спа-уход служит первым этапом для того, чтобы погрузить вас в состояние душевного равновесия. Вдохновленный древними традициями посещения хаммама, ваш ритуал по уходу за собой начинается с посещения парной для очищения кожи. Затем на тело наносится тонкий слой черного мыла, а органическая льняная перчатка Kessa отшелушивает ороговевшую кожу. На волосы, лицо и тело наносится согревающая, богатая минералами грязевая маска Rhassoul. Завершает ритуал расслабляющий массаж "Мокша" для пробуждения чувств и освобождения потока энергии - Праны

Moor Mud Face Clean Очищающая процедура для лица с использованием целебной грязи

Маска для лица - массаж лица, головы и плеч

Богатая минералами венгерская грязевая маска удаляет загрязнения и глубоко очищает и питает кожу. Венгерский массаж лица способствует расслаблению мышц и усиливает микроциркуляцию. Процедура включает в себя массаж головы и плеч, чтобы снять напряжение и стресс.

The Good Sport Спортивный массаж

Спортивный массаж для целенаправленного и глубокого воздействия на мышцы, профилактики травм и выведения из мышц молочной кислоты. Этот массаж эффективен как после тренировки, так и до - в качестве разогрева. Для большей эффективности используются индивидуально подобранные согревающие масла.

Back Reviver Восстанавливающая процедура для спины

Скраб для спины, термальная грязевая маска, массаж стоп и спины

Эта процедура начинается с глубокого очищающего пилинга, за которым следует теплая термальная маска с целебной грязью для удаления токсинов и загрязнений со спины, шеи и плеч. После расслабляющего массажа стоп и ног, направленного на воздействие на нервные окончания, процедура завершается укрепляющим массажем спины, шеи и плеч. Результат - снятие мышечного напряжения, улучшение качества кожи и ощущение свежести.

**По запросу возможно удаление черных точек.*

Express Pedicure Экспресс педикюр

Придание формы - Обработка пилкой - Удаление кутикулы - Сухая шлифовка ступней

Этот педикюр без полировки обрабатывает сухую, потрескавшуюся кожу с помощью специальных пилочек, разработанных Margaret Dabbs London с использованием уникальной технологии дробленого хрусталя. Завершает процедуру потрясающая палитра ароматов с лимонным миртом. Создан для мужчин и женщин, которым небезразлично, как выглядят и чувствуют себя их ноги.

Express Manicure Экспресс маникюр

Придание ногтям аккуратной формы, шлифовка ногтевой пластины, удаление кутикулы, особое внимание уделяется устранению сухости кожи рук. В завершение - уход потрясающими средствами с нежным ароматом герани и мандарина, которые восстанавливают и мгновенно улучшают состояние кожи рук.



Spa Lights Процедуры для сияния

Наша коллекция 'легких' SPA-процедур создана, чтобы наполнить кожу сиянием, а тело энергией. Все процедуры очень приятны, но обладают глубоким воздействием. Они включены в нашу спа-программу, но при этом могут быть проведены и отдельно - как и когда вы пожелаете.

Face Cleansing Чистка лица

Выберите одну из уникальных формул ухода от Omorovicza – от очищающей грязи с детокс-эффектом и коллоидного серебра, обладающего антибактериальными и лечебными свойствами, до лифтинг-процедуры на основе розового био-золота или голубого бриллианта. Все ингредиенты натуральны и безопасны. Ощутите истинную силу этой целебной линии минеральных средств по уходу за кожей с эффектом глубокого очищения. Затем можно провести легкий пилинг, и завершить процедуру маской или массажем, чтобы освежить цвет лица.

Soothing Eye Treatment

Успокаивающий уход за кожей вокруг глаз

Освежающая процедура для глаз. Крем с легким огуречным ароматом снимает усталость, арника и витамин К устраняют отечность и темные круги, а легкий массаж с использованием охлаждающих массажеров Dermaglobes расслабляет контур глаз, делая взгляд более ярким и свежим.

The Crown - Массаж головы и плеч

Процедура начинается с акупрессуры. Снимает усталость, стресс и напряжение с шеи и головы, насыщая волосы жизненно важными минералами и маслами. На кожу головы наносится освежающая маска с ментолом и целебной грязью, затем следует массаж шеи и плеч. Мы называем эту процедуру "венец" среди всех спа-процедур, так как уделяем внимание голове и волосам – рассеивая туман и усталость.

Body Polish Скраб для тела

Для этого спа-ритуала вы можете выбрать ингредиенты из венгерских целебных средств Omorovicza в сочетании с питательными компонентами Maison Caulières. После процедуры ваша кожа сияет, и вы готовы к принятию солнечных ванн.

At the Down of Senses Пробуждение чувств

Этот успокаивающий, чрезвычайно приятный массаж ног проводится с помощью сильных и плавных движений в области стопы и голени. Мастер воздействует на рефлекторные точки на ногах и стимулирует природные способности организма к самоисцелению и восстановлению баланса.

Classically Back Классический массаж спины

Эффективный глубокий массаж спины, предназначенный для снятия энергетических блоков в позвоночнике и расслабления мышц плечевого пояса. Массаж может быть проведен в различных техниках, способствующих достижению наилучшего результата.

Bathing Belles Ванна с заворачивающим видом

Наши spa-павильоны располагают большими открытыми террасами с ванными на одного или двух человек. С террас открывается изумительный вид на бескрайний океан и небо. Погрузитесь в воду, чтобы ощутить глубокое умиротворение и насладиться ароматами нежной розы, освежающей мяты и других душистых и целебных трав.





The Yoga Pavilion Павильон для йоги

Наш павильон для йоги, расположенный над самой водой, - это пространство, созданное небом и океаном. Здесь совершенствуется тело и расширяется сознание. Грациозность движений, концентрация внимания, эмоциональное равновесие - так исцеляются внутренние раны и обретается гармония. Подарите себе личное пространство, свободное от напряжения повседневной жизни.

Йога включает бесчисленное множество стилей и практик, отточенных и усовершенствованных на протяжении тысячелетий. Традиционная практика представляет собой путь к здоровой жизни, передаваемый из поколения в поколение. Все современные интерпретации йоги основываются на этом традиционном фундаменте.

Но йога - это всегда очень личный опыт. Она трансформирует нас – даже когда мы достигаем мастерства и сами начинаем экспериментировать с практикой.

В Solasta Spa мы предлагаем практику любых видов йоги. Для вас: классическая Хатха - асаны и дыхательные упражнения, Аштанга - начальные серии, Виньяса - медленные и плавные движения для суставов, восстановление потока энергии Инь, или аэро-йога - взгляд на практику под другим углом. Уровень ограничен лишь вашим опытом и желанием.

медитация с хрустальными поющими чашами и древними тибетскими *хрустальными поющими чашами и древними *тибетскими чашами, на которых создают звуки с помощью замши или деревянной палочки, нежно потирая по внешнему краю для вибрации, что рождает чудесные гармоничные звуки, напоминающие обертоны ангельского хора. Они как будто замирают в воздухе на целую вечность. Чаши дарят ощущение мира, возвращая нас в идеальное равновесие и гармонию.

*Противопоказания: Беременность, любые пластины или имплантаты в теле (металлические пластины), эпилепсия.

Наши йоги передают свой опыт, вдохновляют и поддерживают, сопровождая вас на пути самопостижения через йогическую практику и медитацию. Ни один ваш вопрос не останется без ответа - вы сможете пообщаться с учителем напрямую или обратиться в Solasta Spa до вашего визита.

Мы проводим занятия йогой каждое утро. Приветствуйте солнце на рассвете, наблюдая, как оно всходит из-за горизонта. Конечно, время занятий меняется в зависимости от сезона. Задайте вопрос вашему батлеру о точном времени восхода солнца. Ваш батлер или сотрудник спа-ресепшн с удовольствием организуют для вас индивидуальное занятие йогой, медитацию или персональную тренировку в тренажерном зале.





Стоимость спа-процедур

SPA JOURNEYS - спа-путешествия

Elan	3 часа	\$570
Your Song	3 часа	\$570
Quiet Calm	3 часа	\$570
The Stress Melter	3 часа	\$570
The Immunity Boost	3 часа	\$570
Free Spirited Maison Caulières	2 часа	\$680

TDA DERMA DROP - Безинъекционная мезотерапия

Hyal Nio TDA	60 мин	\$300
Dermacool TDA	60 мин	\$300
Fight TDA for Him	60 мин	\$300
Mitocell TDA	60 мин	\$350
Thermorepair TDA for Cellulite	60 мин	\$350
Shine & Glow for Hair	60 мин	\$300
Add on Booster	30 мин	\$200

OMOROVICZA FACE THERAPIES - процедуры для лица

Moor Mud	60 / 90 мин	\$235 / \$285
Heart of Gold	60 / 90 мин	\$235 / \$285
Bright Blue Diamond	60 / 90 мин	\$235 / \$285
Indulgent Queen Facial	120 мин	\$365

MASSAGE - Массаж

The Maison Caulières	60 / 90 мин	\$215 / \$280
The Omorovicza	90 мин	\$280
Traditional Thai	90 мин	\$280
Spinal Connection	90 мин	\$280
Warm Poultice	90 мин	\$280
Mum-to-be	60 / 90 мин	\$215 / \$280
Reflexology	60 / 90 мин	\$215 / \$280

* Все цены указаны в долларах США (US), и не включают сервис 10% и налог 16% GST.

SPA SANCTUM - Спа-санктум

Base Layer Spa	2 часа	\$365
Moor Skin	2 часа	\$365
Golden Body Treatment	2 часа	\$365
Cellulite Detox Treatment	2 часа	\$365
Quench	2 часа	\$365
Solasta Slumber Ritual (1 день)	2 часа	\$455
Solasta Slumber Ritual (2 день)	2 часа	\$455

SPA LIGHTS - процедуры для сияния

Face Cleansing	30 мин	\$115
Soothing Eye Treatment	30 мин	\$115
The Crown	30 мин	\$115
Body Polish	30 мин	\$135
Classically Back	30 мин	\$115
At The Down of Senses	30 мин	\$115
Bathing Belles	30 мин	\$115

NAILS AND BEAUTY - Красота для ногтей и не только

Illuminating & Refining	60 мин	\$225
Relieving & Toning	60 мин	\$225
Supreme Pedicure	60 мин	\$135
Supreme Manicure	60 мин	\$115
Pure Feet VEGAN	60 мин	\$135
Nourishing Gel Removal & Repair	60 мин	\$120
Polish	30 мин	\$40

FINAL TOUCH - Финальные штрихи

Eyebrow / Upper Lip Threading - Коррекция бровей / удаление волос над верхней губой нитью	30 мин	\$50 / \$50
Chin Wax / Threading / Under Arm - Депиляция подбородка воском / нитью / подмышки	45 мин	\$50 / \$50 / \$50
Bikini Line / Extended Bikini - Зона бикини / Глубокое бикини	20/30 мин	\$60 / \$80
Brazilian (Maintenance) / (New) - Бразильская эпиляция (новинка)	45/60 мин	\$100 / \$120
Lower Arms / Full Arms - Руки до логтя / руки полностью	30/45 мин	\$80 / \$100
Half Leg / Full Leg - Голени / Ноги полностью	45/60 мин	\$100 / \$120
Back - Спина	60 мин	\$120

TINTING - Окрашивание

Eyebrow / Eye Lash Tint - Брови / Ресницы	20 мин	\$50 / \$50
---	--------	-------------

* Все цены указаны в долларах США (US), и не включают сервис 10% и налог 16% GST

FOR HIM для него

Base Layer Spa	2 часа	\$365
Moor Mud Face	60 мин	\$235
Back Reviver	60 мин	\$215
The Good Sport	90 мин	\$280
Express Pedicure	50 мин	\$115
Express Manicure	45 мин	\$100

YOUNG WONDERERS CORNER процедуры для юных первооткрывателей

Young Wonderer Nap	30 / 60 мин	\$90 / \$150
Young Wonderer's Treat	90 мин	\$200
Young Wonderer's Quench	30 мин	\$90
Kamana Mini Facial	30/60 мин	\$90/ \$160
Kamana Mini Manicure	30 мин	\$50
Kamana Mini Pedicure	30 мин	\$50
Young Wonderer Aerial Yoga	60 мин	\$80

HOLISTIC Холистические процедуры

Moksha Nautilus Signature – By Ananda in the Himalayas	90 мин	\$280
Abhyanga	60 мин	\$215
Shirodhara	45 мин	\$200
Champissage	45 мин	\$200
Nasal Detox	45 мин	\$200

WELLNESS

Yoga (Private/Couple/Group) Йога (индивидуально /для пары / для группы)	60 мин	\$110 / \$200 / \$90
--	--------	----------------------

* Все цены указаны в долларах США (US), не включают сервис 10% и налог 16% GST



Spa Etiquette спа-этикет

По предварительному бронированию SPA-процедуры доступны в любое время дня и ночи. Стандартные часы работы спа-центра с 8:00 до 19:00 ежедневно.

Приходите в любой комфортной одежде. В наших уединенных SPA-павильонах вы найдете халаты, тапочки и все, что может понадобиться для комфортного времяпрепровождения. Чтобы усилить атмосферу вашего комфорта, мы призываем отключиться от тревог внешнего мира и оставить гаджеты на вилле, чтобы сосредоточиться на внутреннем Я и насладиться процедурами. Solasta - это зона, свободная от мобильных телефонов и курения.

Для вашего удобства каждый павильон имеет свою раздевалку, туалет и душ. Паровая баня и открытая зона купания в каждом павильоне могут быть забронированы в дополнение к spa-процедурам за дополнительную плату. Для практики йоги необходима удобная одежда, которая позволяет беспрепятственно двигаться. Если вы не знаете, что надеть, ваш батлер с радостью проконсультирует вас.

В случае если ваши планы поменялись, мы просим уведомить нас об изменениях минимум за 4 часа, чтобы избежать 100% оплаты за отмену.

Свяжитесь с вашим батлером, чтобы запланировать или изменить spa-процедуру. Наша команда в спа-центре к вашим услугам для выбора или рекомендации процедуры или целого спа-путешествия.

Батлер скоординирует время для посещения Spa и сообщит Вам, в какое время надо быть готовым. Мы рекомендуем прибыть в спа-центр заблаговременно до назначенного времени. В случае опоздания мы постараемся не вносить изменений в процедуру, но в зависимости от расписания, процедура может быть сокращена.

Мужчинам рекомендуется побриться перед процедурами по уходу за лицом. Удаление волос на теле не рекомендуется перед такими процедурами, как обертывания, скраб или восковая эпиляция.

Пожалуйста, оставьте все ценные вещи в сейфе вашей виллы.

Гости до 16 лет не допускаются в SPA без сопровождения. Дети и подростки в возрасте от 6 до 15 лет могут посещать процедуры, если в комнате присутствует родитель или сопровождающий (старше 18 лет). Процедуры из раздела Young Wonderers доступны для детей до 10 лет. Многие SPA-процедуры могут быть проведены на территории вашей собственной резиденции или виллы, однако за это взимается дополнительная плата в размере 100 долларов США.

Мы просим вас в ходе предварительной консультации рассказать об особенностях здоровья, ограничениях и пожеланиях, чтобы лучше адаптировать процедуру специально для вас.



www.thenautilusmaldives.com